

## Рецепт позитивного психологічного клімату в родині



Кажіть дитині про свої почуття. Вона має знати, що її люблять, і відчувати вашу любов

Якомога частіше обіймайте дитину. Фахівці рекомендують — не менше ніж вісім разів на день

Створіть в оселі затишок, долучайте до цього дитину

Цікавтеся щодня життям дитини, зокрема її навчанням і дозвіллям. Будьте уважними до її захоплень

Проводьте якомога більше часу з дитиною, зокрема, на вихідних. Вона має усвідомлювати свою потрібність

Частіше спілкуйтеся з дитиною. Разом розв'яжуйте проблеми, мрійте тощо

Сприймайте дитину такою, якою вона є. Прислухайтеся до її прохань. Виокремлюйте час, аби вислухати й зрозуміти дитину